

MENUS DE JUILLET

SEMAINE N° 27	lundi, 29 juin	mardi, 30 juin	mercredi, 1 juillet		jeudi, 2 juillet	vendredi, 3 juillet
	Pastèque	Tomates / fromage	Feuilleté au fromage		Taboulé	Melon
	Haut de cuisse de poulet	Tagliatelles au cabillaud	Rôti de porc		Œufs à la Florentine	Brochette
	Haricots verts / pommes de terre		Petits-pois / carottes			Pommes dauphine
	Yaourt	Fruit	Compote		Gâteau	Glace
SEMAINE N° 28	lundi, 6 juillet	mardi, 7 juillet	mercredi, 8 juillet		jeudi, 9 juillet	vendredi, 10 juillet
	Saucisson sec	Salade de riz	Tomates		Pizza	Pastèque
	Cordon bleu	Sauté de poulet	Brandade de poissons		Saucisse de Toulouse	Burger de dinde
	Choux-fleurs / pomme de terre béchamel	Carottes Vichy	Salade verte		Haricots beurre	Frites
	Méli-mélo de fruits	Crèmes dessert	Yaourt		Compote	Glace
SEMAINE N° 29	lundi, 13 juillet	mardi, 14 juillet	mercredi, 15 juillet		jeudi, 16 juillet	vendredi, 17 juillet
	Maquereau / sardines		Melon		Pommes de terre	Concombres à la crème
	Saucisses de volaille		Pâtes à la bolognaise		Omelette au fromage	Poulet au curry
	Purée de carottes		Salade verte		Salade verte	Riz
	Compote / gâteau sec		Petits-suisse		Gâteau	Glace
SEMAINE N° 30	lundi, 20 juillet	mardi, 21 juillet	mercredi, 22 juillet		jeudi, 23 juillet	vendredi, 24 juillet
	Œufs mimosas	Tomates	Pêche au thon		Salade de pâtes	Saucisson
	Saucisse de porc	Poisson (sauce)	Rôti de dinde		Pizza	Couscous
	Légumes rôtis	Blé	Gratin de légumes		Salade verte	
	Fruit (nectarine)	Yaourt	Compote		Gâteau	Crème dessert
SEMAINE N° 31	lundi, 27 juillet	mardi, 28 juillet	mercredi, 29 juillet		jeudi, 30 juillet	vendredi, 31 juillet
	Melon	Macédoine	Concombres		Radis	
	Cordon bleu	Poisson (sauce)	Porc		Galette végétarienne (sauce)	
	Tian de légumes	Frites	Carottes Vichy		riz	
	Compote	Pêche	Yaourt		Abricot	

Repas des enfants de l'ALSH

Informations :

98% de notre production est faite "maison" et la quasi totalité de nos fruits et légumes sont frais et préparés par nos équipes.
Toutes nos viandes sont Françaises, nos poissons issus de la pêche durable (MSC) et la grande majorité de nos fruits et légumes sont BIO ou HVE (Haute Valeur Environnementale)
Le pain ainsi que tous les laitages sont Bio