

lundi, 3 janvier	mardi, 4 janvier	mercredi, 5 janvier	jeudi, 6 janvier	vendredi, 7 janvier
Velouté Poireaux Pdt (F)	Coquillettes duo d'olives	Salade mais , carottes , emmental (F)	Betteraves aux pommes (PM)	Haricots blancs en salade (F)
Chipolatas (F) local	Cœur de merlu (PM)	Sauté de Veau (F) local	Lasagne aux	Cuisse de poulet (F) local
Haricots beurre (PM)	Poelée de légumes (PM)	Purée de pomme de terre (F)	Légumes	Gratin de choux de bruxelles (S)
	Emmental			
Yaourt fermier local (F)	Tarte aux pommes maison	Compote de poire	Galette des Rois	Crème caramel bio
lundi, 10 janvier	mardi, 11 janvier	mercredi, 12 janvier	jeudi, 13 janvier	vendredi, 14 janvier
Carottes rapées (F) bio	Bouillon aux perles du japon (F)	Velouté de potiron (F) bio	Quinoa en salade (f) bio	Salade de haricots verts (PM)
Filet de lieu vapeur au citron (S)	Pot au feu	Croque monsieur maison (F)	Galettes aux carottes	Moules à la marinière
Riz bio	et ses légumes (PM)	Batavia bio	et fromage de	Frites
Mimolette (F)		Cantal (F)	Chèvre (F) maison bio	
Kiwi (F)	Crème chocolat bio	Pomme cuite (PM)	Oranges	Fromage blanc local
lundi, 17 janvier	mardi, 18 janvier	mercredi, 19 janvier	jeudi, 20 janvier	vendredi, 21 janvier
Velouté Dubarry (F)	Céleri rémoulade (F)	Betteraves vinaigrette bio	Potage St germain (F) bio	Brocolis à la vinaigrette
Dos de cabillaud (S)	Sauté d'agneau (S)	Couscous (F)	Blanquette	Petit salé (F)
Boulgour bio	Julienne de légumes (PM)	maison bio	aux haricots blancs bio	Lentilles bio
		St nectaire (F)	Comtè	Brie
Yaourt à la poire local	Ananas (F)	Clémentines	Poire (F)	Yaourt à la banane bio
lundi, 24 janvier	mardi, 25 janvier	mercredi, 26 janvier	jeudi, 27 janvier	vendredi, 28 janvier
Taboulé (PM)	Crème aux champignons (F)	Salade de riz - fromage (PM)	Betteraves aux pommes (PM)	Velouté de légumes (F) bio
Escalope de dinde au jus (F)	Filet de saumon (S) au curry	Roti de porc (F)	Œufs à la florentine (PM)	Jambon grillé (F) local
Petits pois - carottes	Haricots verts (S)	Purée de carottes (F) bio	Quino _ Boulgour bio	Printanière
Camembert (F)		Chèvre		
Banane	Fromage blanc local (F)	Kiwi (F)	Yaourt au citron bio	Riz au lait local
(F) = Produits frais				
(S) = Produits surgelés	(adresse du site internet : www.mangerbouger.fr), et sous le contrôle d'une diététicienne afin de garantir l'équilibre alimentaire des enfants			
(PM) = Préparation Maison				
(B) = Boîtes, Conserves				
(PDT) Pommes de terre = GlobalG.A.P	La certification GlobalG.A.P porte sur la mise en œuvre de bonnes pratiques agricoles , la préservation des ressources et la protection de l'environnement			
Viande bovine	Ferme de malledent à la Chapelle Gonaget . Race Limousine actuellement en conversion BIO			
Poulet _ cuisse de poulet	Producteur de Terrasson Lavilledieu. LABEL ROUGE alimentation 100 % végétale. Élevé en plein air			
(PL) Fromage blanc – Yaourt nature – Riz au lait	Produits laitiers fermiers locaux . Le lait produit est labellisé Bleu Blan Coeur . Une agriculture respectueuse des animaux , et de la terre			