

lundi, 3 janvier	mardi, 4 janvier	mercredi, 5 janvier	jeudi, 6 janvier	vendredi, 7 janvier
Velouté Brocolis Pdt (F)	Salade de Coquillettes	Salade de Haricots verts	Betteraves aux pommes (PM)	Lentilles aux pommes (FM)
Chipolatas (F) local	Cœur de merlu (PM)	Sauté de Veau (F) local	Lasagne aux	Filet de poulet
Haricots beurre (PM)	Poêlé de légumes (PM)	Purée de pomme de terre (F)	Légumes bio	Gratin épinards/Pdt (FM)
Chèvre	Emmental	Mimolette	Camembert	Munster
Pomme	Clémentine	Compote de poire	Galette des Rois	Banane
lundi, 10 janvier	mardi, 11 janvier	mercredi, 12 janvier	jeudi, 13 janvier	vendredi, 14 janvier
Carottes rapées (F) bio	Bouillon vermicelle (F)	Velouté de potiron (F) bio	Quinoa en salade (f) bio	Salade de haricots verts (PM)
Filet de lieu vapeur au citron (S)	Pot au feu	Omelette nature	Galettes carottes(F) maison bio	Filet de Saumon
Riz bio	et ses légumes (PM)	Riz à la tomate	Galettes carottes(F) maison bio	semoule à la tomate
Mimolette (F)	Brie	Cantal (F)	Buche Chèvre	Roquefort
Kiwi (F)	Compote	Pomme cuite (PM)	Clémentine	Poire
lundi, 17 janvier	mardi, 18 janvier	mercredi, 19 janvier	jeudi, 20 janvier	vendredi, 21 janvier
Velouté Dubarry (F)	Céleri bio vinaigrette (F)	Betteraves vinaigrette bio	Potage St germain (F) bio	Brocolis à la vinaigrette
Filet de Poulet (F)	Sauté d'agneau (S)	Couscous (F)	Blanquette	Petit salé (F)
Boullgour bio	Julienne de légumes&Pdt (PM)	maison bio	Aux haricots blanc bio	Lentilles bio
Tomme	st Nectaire	Camembert	Comtè	Brie
Ananas	Pomme	Clémentines	Kiwi	Poire
lundi, 24 janvier	mardi, 25 janvier	mercredi, 26 janvier	jeudi, 27 janvier	vendredi, 28 janvier
Taboulé (PM)	Velouté de panais	Salade de riz (PM)	Betteraves aux pommes (PM)	Velouté de légumes (F) bio
Escalope de dinde au jus (F)	Filet de saumon (S) au curry	Roti de porc (F)	Œufs à la florentine (PM)	Jambon grillé (F) local
Poêlée de légumes	Haricots verts (S)	Purée de carottes (F) bio	Quino _ Boullgour bio	Printanière& pdt (FM)
Camembert (F)	Morbier	Chèvre	Gouda	Brillat Savarin
Banane	Poire	Kiwi (F)	Ananas	Pomme
(F) = Produits frais	Ces menus sont confectionnés selon le Programme National Nutrition Santé			
(S) = Produits surgelés	(adresse du site internet : www.mangerbouger.fr), et sous le contrôle d'une diététicienne afin de garantir l'équilibre alimentaire des enfants			
(PM) = Préparation Maison				
(B) = Boites, Conserves				
(PDT) Pommes de terre = GlobalG.A.P	La certification GlobalG.A.P porte sur la mise en œuvre de bonnes pratiques agricoles, la préservation des ressources et la protection de l'environnement			
Viande bovine	Ferme de malledent à la Chapelle Gonaget . Race Limousine actuellement en conversion BIO			
Poulet _ cuisse de poulet	Producteur de Terrasson Lavilledieu. LABEL ROUGE alimentation 100 % végétale. Élevé en plein air			
(PL) Fromage blanc – Yaourt nature – Riz au lait	Produits laitiers fermiers locaux . Le lait produit est labellisé Bleu Blan Coeur . Une agriculture respectueuse des animaux , et de la terre			